

サステナブル経営塾

# ハチドリ 倶楽部

定例セミナー & 交流会



## これからの社会で 生き抜く力は料理で育つ

2才からのこども料理教室  
「こどもカフェ」主宰 村上 三保子

2010年に子ども料理教室をはじめて今日まで続けてきた理由は・・・  
「やめる理由がなかったから」  
どんな思いで起業してどんな風に続けてきたのか？  
子育て中のママたちに料理を通して何をお伝えしているのか？  
予約がとれない！料理を教えない料理教室についてお話しします。

# 2024.03.11<sup>月</sup> 18:00<sup>(17:30 受付開始)</sup> ~ 21:30

会場 **難波市民学習センター（第二研修室）** 大阪市浪速区湊町1丁目4番1号 OCATビル4階

会費

ハチドリ倶楽部会員 **無料**

(個人会員(固定会員1名) 11,000円/月)  
(法人会員(非固定会員5名) 33,000円/月)

非会員 初回 **5,000円**

(2回目以降 15,000円)

セミナー

18:00 ~ 18:45

### これからの社会で 生き抜く力は料理で育つ

2才からのこども料理教室  
「こどもカフェ」主宰 村上 三保子

ワークショップ

18:55 ~ 19:55

### 課題解決ワークショップ

懇親会

20:10 ~ 21:30

### 懇親会 (懇親会参加者は、5,000円の参加料が別途必要です。)



2才からのこども料理教室  
「こどもカフェ」主宰

### 村上 三保子

2010年より、2歳からの子ども料理教室「こどもカフェ」を主宰。「上手につくる」ことより「楽しくつくる」をコンセプトに、これまでのべ1万人以上のママに、料理を通して子育ての楽しさを発見する喜び、子どもを自立へと導く子育て法を伝えていて、教室のリピーター率は9割を超えている。コロナ禍、小学生向けのオンラインレッスンを開講。登校前の朝ごはん、週末の晩ごはんなど子どもの日常の中に習慣として料理が身につくプログラムをサブスクにて展開。幼稚園、保育園、子育て支援団体など講演多数。また、「おはよう朝日です《子どもの習い事》」(朝日放送テレビ)、「どっきりはっぴり三代澤康司です」(ABC放送)などのメディア出演もあり。2020.10 初著書となる「ようこそ!子育てキッチンへ」を出版。

ご不明な点等ございましたら池田(06-7713-2095)までご連絡くださいませ。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

セミナーの申込  
申込締切: 3月4日(月)まで

セミナーの申込は、右のQRコードからWebにアクセスの上、お申し込みください  
<お問合せ先> 一般社団法人 SDGsソーシャルデザイン協会 大阪市浪速区難波中3-6-3 T4 BLDG.10F TEL.06-7713-2095

