

ハチドリ 倶楽部

定例セミナー & 交流会

トランスジェンダーが考える 誰もが自分らしく生きるための心の作り方

No.1HEROES 代表 **上田 恵**

「LGBTQが打ち明けにくい社会で差別をずっと受け続けてきた。」私に対してそんな目を持っている方が多くおられるかもしれません。しかし実際は幼い頃から「自分は男だ!」と強く思っていたので性別に関して特に悩むことはなく生きてきました。これが私の当たり前であり、真実です。男とか女とか性格がどうか立場がどうかそんなこと全て置いておいて、色眼鏡なしに人と付き合えたら、もっと生きやすく楽しい世界になると思っています。それぞれの考え方や悩みを認めていける、励ましあえる、元気づけあえる、そして誰もが「本当の自分」で生きていける社会になるようにお話しさせていただきます。

2024.02.19. 月 18:00 (17:30 受付開始) ~ 21:30

会場 **難波市民学習センター (第二研修室)** 大阪市浪速区湊町1丁目4番1号 OCATビル4階

会費

ハチドリ倶楽部会員 **無料**

(個人会員(固定会員1名) 11,000円/月)
(法人会員(非固定会員5名) 33,000円/月)

非会員 初回 **5,000円**

(2回目以降 15,000円)

セミナー

18:00 ~ 18:45

**トランスジェンダーが考える
誰もが自分らしく生きるための心の作り方**

No.1HEROES 代表

上田 恵

ワークショップ

18:55 ~ 19:55

課題解決ワークショップ

懇親会

20:10 ~ 21:30

懇親会 (懇親会参加者は、5,000円の参加料が別途必要です。)



No.1HEROES 代表 **上田 恵**

上田家の次女として1987年に誕生。「めぐみ」と名付けられたが、父親は男の子が欲しかったようで、父親から「めぐお」と呼ばれていた。その影響もあってか、幼少期「性」のこだわりがなく「どっちでもいいけどかっこいいのが好き」というスタンスで過ごしてきた。中学一年生からソフトボールを始め、女性からモテるようになり、好きになる対象も女性。「自分は男だ」という認識が強くなった。高校、大学とソフトボール選手として活躍。東海リーグでは2回のベストナイン獲得。大学時代に「性別は手術をすれば変更できるらしい」と話を聞き、ソフトボールを引退したら性別を変更することを決める。卒業後、シオノギ製薬女子ソフトボール部へ入団。2016年は一部リーグ打率ランキングで8位入賞。引退後、性同一性障害の診断を受け、ホルモン治療開始、性別適合手術後、2019年に戸籍を男性に変更。(名前の読み方を「めぐみ」から「けい」に変更)現在はプロスポーツメンタルコーチとしてアスリートのサポートを中心に活動している。

ご不明な点等ございましたら池田 (06-7713-2095) までご連絡くださいませ。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

セミナーの申込

申込締切: 2月12日(月)まで

セミナーの申込は、右のQRコードからWebにアクセスの上、お申し込みください

<お問合せ先> 一般社団法人 SDGsソーシャルデザイン協会 大阪市浪速区難波中3-6-3 T4 BLDG.10F TEL.06-7713-2095

